

Aktuelle Fragen der Altersforschung am DZA

Altersforschung in herausfordernden Zeiten:
Impulse für Gesellschaft und Politik. Berlin, 08.10.2024

Dr. Julia Simonson
Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA)

Altersforschung in herausfordernden Zeiten

Veränderung der Rahmenbedingungen für Alter und Altern

- Demografischer Wandel und steigende Lebenserwartung
- Pluralisierung und Individualisierung von Lebensverläufen
- Wandel von Werten und Altersbildern
- Veränderungen von Geschlechterrollen
- Digitalisierung
- Klimawandel
- Pandemie
- Globale Konflikte mit regionalen Auswirkungen

→ „Polykrise“ und langfristiger sozialer Wandel

**Forschung des DZA greift
Herausforderungen des Alter(n)s und sich
ändernder Rahmenbedingungen auf**

Themenbereiche der Altersforschung am DZA

Digitalisierung
und Technik

Altersbilder,
Altersdiskri-
minierung,
Einstellungen

Gesundheit,
Wohlbefinden,
Lebenszu-
friedenheit

Bearbeitung von Altersfragen in
unterschiedlichen Lebensbereichen
und im Lebensverlauf

Hilfe,
Unterstützung,
Pflege durch
Angehörige

Soziale
Beziehungen:
Familie, Freunde
Partnerschaft,
Einsamkeit

Wohnen und
Nachbarschaft

Arbeit,
Ruhestand,
Übergänge,
Alterssicherung

Freiwilliges
Engagement,
Ehrenamt,
Partizipation

Einkommen,
Vermögen,
Altersarmut,
Erbschaften

Themenbereiche der Altersforschung am DZA

Digitalisierung
und Technik

Altersbilder,
Altersdiskri-
minierung,
Einstellungen

Gesundheit,
Wohlbefinden,
Lebenszu-
friedenheit

Hilfe,
Unterstützung,
Pflege durch
Angehörige

Soziale
Beziehungen:
Familie, Freunde
Partnerschaft,
Einsamkeit

Wohnen und
Nachbarschaft

Arbeit,
Ruhestand,
Übergänge,
Alterssicherung

Freiwilliges
Engagement,
Ehrenamt,
Partizipation

Einkommen,
Vermögen,
Altersarmut,
Erbschaften

Bearbeitung von Altersfragen in
unterschiedlichen Lebensbereichen
und im Lebensverlauf



Comic: Julia Schneider & Pauline Cremer

Themenbereiche der Altersforschung am DZA

Digitalisierung
und Technik

Altersbilder,
Altersdiskri-
minierung,
Einstellungen

Gesundheit,
Wohlbefinden,
Lebenszu-
friedenheit

Hilfe,
Unterstützung,
Pflege durch
Angehörige

**Soziale
Beziehungen:
Familie, Freunde
Partnerschaft,
Einsamkeit**

Wohnen und
Nachbarschaft

Arbeit,
Ruhestand,
Übergänge,
Alterssicherung

Freiwilliges
Engagement,
Ehrenamt,
Partizipation

Einkommen,
Vermögen,
Altersarmut,
Erbchaften

Bearbeitung von Altersfragen in
unterschiedlichen Lebensbereichen
und im Lebensverlauf



Comic: Julia Schneider & Pauline Cremer

Themenbereiche der Altersforschung am DZA

Digitalisierung
und Technik

Altersbilder,
Altersdiskri-
minierung,
Einstellungen

Gesundheit,
Wohlbefinden,
Lebenszu-
friedenheit

Hilfe,
Unterstützung,
Pflege durch
Angehörige

Soziale
Beziehungen:
Familie, Freunde
Partnerschaft,
Einsamkeit

Wohnen und
Nachbarschaft

Arbeit,
Ruhestand,
Übergänge,
Alterssicherung

Freiwilliges
Engagement,
Ehrenamt,
Partizipation

Einkommen,
Vermögen,
Altersarmut,
Erbschaften

Bearbeitung von Altersfragen in
unterschiedlichen Lebensbereichen
und im Lebensverlauf



Comic: Julia Schneider & Pauline Cremer

Themenbereiche der Altersforschung am DZA

Digitalisierung
und Technik

Altersbilder,
Altersdiskri-
minierung,
Einstellungen

Gesundheit,
Wohlbefinden,
Lebenszu-
friedenheit

Hilfe,
Unterstützung,
Pflege durch
Angehörige

Soziale
Beziehungen:
Familie, Freunde
Partnerschaft,
Einsamkeit

Wohnen und
Nachbarschaft

Arbeit,
Ruhestand,
Übergänge,
Alterssicherung

Freiwilliges
Engagement,
Ehrenamt,
Partizipation

Einkommen,
Vermögen,
Altersarmut,
Erbchaften

Bearbeitung von Altersfragen in
unterschiedlichen Lebensbereichen
und im Lebensverlauf



Comic: Julia Schneider & Pauline Cremer

Themenbereiche der Altersforschung am DZA

Digitalisierung
und Technik

Altersbilder,
Altersdiskri-
minierung,
Einstellungen

Gesundheit,
Wohlbefinden,
Lebenszu-
friedenheit

Bearbeitung von Altersfragen in
unterschiedlichen Lebensbereichen
und im Lebensverlauf

Identifizieren von zukünftig relevanten
Herausforderungen und von
Forschungslücken

Wie gelingt Teilhabe älterer und älter
werdender Menschen unter sich
ändernden Rahmenbedingungen?

Themen in den Geschäftsstellen am DZA

- Aktuelle Fragen als Leitthemen der Altersberichte
- Pflege und Demenz zentral in der Nationalen Demenzstrategie

Hilfe,
Unterstützung,
Pflege durch
Angehörige

Soziale
Beziehungen:
Familie, Freunde
Partnerschaft,
Einsamkeit

Wohnen und
Nachbarschaft

Arbeit,
Ruhestand,
Übergänge,
Alterssicherung

Freiwilliges
Engagement,
Ehrenamt,
Partizipation

Einkommen,
Vermögen,
Altersarmut,
Erbschaften

Deutscher Alterssurvey (DEAS)

Betrachtung von Wandel und individueller Entwicklung

- Welche individuellen Entwicklungen zeigen sich im Altersverlauf?
- Welche Veränderungen zeigen sich im sozialen Wandel?
- Wie stellt sich die Lebenssituation älterer Menschen aktuell dar?



Langzeitstudie zu Alter und Altern, seit 1996 Befragung von Personen ab 40 Jahren im Quer- und Längsschnitt

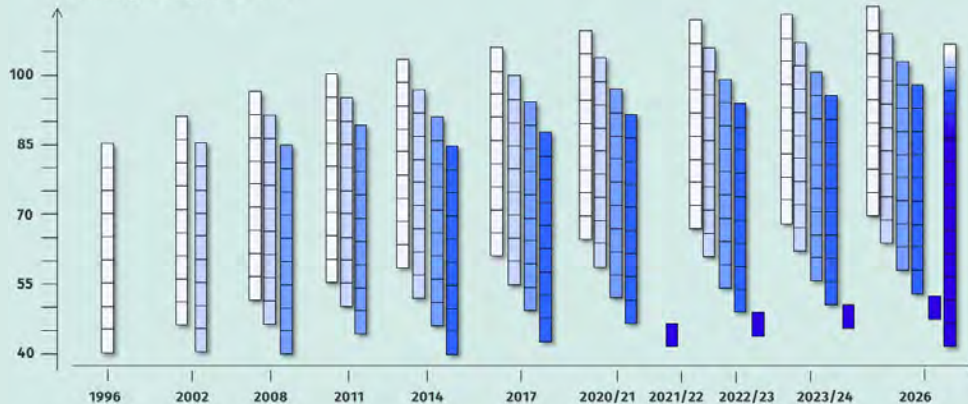
Coronapandemie: Kurzbefragung 2020, Telefonbefragung 2020/21, Aufstockung 2022, Kurzbefragung (CoESI) 2022/23

Zunehmende Langlebigkeit: 2026 Befragung von Personen in Pflegeheimen, Ausweitung Altersrange in Basisbefragung

Förderung durch BMFSFJ

Veröffentlichung der Ergebnisse in wissenschaftlichen Zeitschriften sowie als Sozialberichterstattung über DZA Aktuell

Erhebungsdesign des DEAS



Deutscher Alterssurvey (DEAS)

Sozialberichterstattung in der Reihe DZA Aktuell


Aktuelle Ausgaben

- Bünning/Hagen/Simonson (2024). *Wahrgenommene Bedrohung durch den Klimawandel in der zweiten Lebenshälfte.*
- Bischoff/Hameister/Drewitz (2024). *Weder alleinstehend noch zusammenlebend: Living-Apart-Together in der zweiten Lebenshälfte.*
- Ehrlich/Bünning/Kelle (2024). *Doppelbelastung ohne Entlastung? Herausforderungen und gesetzliche Maßnahmen für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf in einer alternden Gesellschaft.*



Ehrenamtliches Engagement der Babyboomer

Befunde des DEAS

- Ruhestandsübergang → Ehrenamts-Potenzial?
- Zu welchen Anteilen und mit welchem Zeitumfang engagieren sich die Babyboomer im Vergleich zu älteren Kohorten?
- Befunde des DEAS 

	Ehrenamtsprävalenz ^a (AME)	Ehrenamtsumfang (Std/Woche) ^b (AME)
Kriegskohorte 1915-32	-0,11***	-0,29
Nachkriegskohorte 1933-41	-0,03	-0,90**
68er Kohorte 1942-55	Referenz	Referenz
Frühe Babyboomer 1956-60	0,03*	-0,25
Späte Babyboomer 1961-69	0,04*	0,19

Höhere Ehrenamtsprävalenz der Babyboomer im Vergleich zu älteren Kohorten.

Zeitbeiträge der Babyboomer im Ehrenamt im Vergleich zu älteren Kohorten stabil.

Aufgrund Kohortengröße hohes Potenzial für Engagement, das mit Ruhestandseintritt noch steigen könnte.

DEAS 2008, 2011, 2014, 2017, 2020/21, gewichtet. Kontrolliert für Alter, Erhebungswelle, Bildung, Kirchengangshäufigkeit, Mobilität, Erwerbsstatus, Geschlecht, Gesundheit, Netzwerkgröße, Haushaltsgröße, Partnerschaft, Migrationshintergrund, Pflegeverantwortung. ^alogistische Regression, ^bnegative Binomial-Regression. *p < .05. **p < .01. ***p < .001.

Kelle/Simonson/Henning (2024). Baby Boomers and Their Voluntary Engagement: A Cohort Comparison Among the Middle-Aged and Older Population in Germany. *Nonprofit and Voluntary Sector Quarterly*.

Betrachtung aktueller Themen in Drittmittelprojekten



*TaRec: Verbesserte
Repräsentation von
Diversität in
Panelstudien (DFG)*



*CoESI: Soziale Integration
Älterer in der Corona-
Pandemie (BMBF)*



*Entwicklung der
Wohnkostenbelastung
im Alter (FNA)*



*Teuer Wohnen?
Entwicklung der
Wohnkostenbelastung im
Lebensverlauf (HBS)*



*Familiäre Pflege und
Alterssicherung (FNA)*



*Erwerbsminderungsrente
und Partnerschaftskontext
(FNA)*



*Historische Unterschiede
in der Anpassung an den
Ruhestand (DFG)*



*TRILL: Inequalities in
ageing well and the
significance of transitions
in later life (RCN)*

Drittmittelprojekte

Verbesserte Repräsentation von Diversität in Panelstudien



TaRec: Verbesserte Repräsentation von Diversität in Panelstudien (DFG)



CoESI: Soziale Integration Älterer in der Corona-Pandemie (BMBF)



Entwicklung der Wohnkostenbelastung im Alter (FNA)



Teuer Wohnen? Entwicklung der Wohnkostenbelastung im Lebensverlauf (HBS)



Familiäre Pflege und Alterssicherung (FNA)



Erwerbsminderungsrente und Partnerschaftskontext (FNA)



Historische Unterschiede in der Anpassung an den Ruhestand (DFG)



TRILL: Inequalities in ageing well and the significance of transitions in later life (RCN)

Zuwanderung und zunehmende Heterogenität der Bevölkerung

- Wie können Zuwanderergruppen angesichts der zunehmenden Diversität der Bevölkerung besser in Panelstudien repräsentiert werden?
- Entwicklung maßgeschneiderter Rekrutierungsstrategien für türkischstämmige Befragte

Drittmittelprojekte

Coronapandemie und soziale Integration



*TaRec: Verbesserte
Repräsentation von
Diversität in
Panelstudien (DFG)*



*CoESI: Soziale Integration
Älterer in der Corona-
Pandemie (BMBF)*



*Entwicklung der
Wohnkostenbelastung
im Alter (FNA)*



*Teuer Wohnen?
Entwicklung der
Wohnkostenbelastung im
Lebensverlauf (HBS)*



*Familiäre Pflege und
Alterssicherung (FNA)*



*Erwerbsminderungsrente
und Partnerschaftskontext
(FNA)*



*Historische Unterschiede
in der Anpassung an den
Ruhestand (DFG)*



*TRILL: Inequalities in
ageing well and the
significance of transitions
in later life (RCN)*

Coronapandemie und soziale Beziehungen

- Wie hat sich die Coronapandemie auf die soziale Integration älterer Menschen ausgewirkt?
- Analyse des DEAS und Durchführung zusätzlicher Erhebung

Drittmittelprojekte

Erwerbsminderungsrente und Partnerschaft



*TaRec: Verbesserte
Repräsentation von
Diversität in
Panelstudien (DFG)*



*CoESI: Soziale Integration
Älterer in der Corona-
Pandemie (BMBF)*



*Entwicklung der
Wohnkostenbelastung
im Alter (FNA)*



*Teuer Wohnen?
Entwicklung der
Wohnkostenbelastung im
Lebensverlauf (HBS)*



*Familiäre Pflege und
Alterssicherung (FNA)*



*Erwerbsminderungsrente
und Partnerschaftskontext
(FNA)*



*Historische Unterschiede
in der Anpassung an den
Ruhestand (DFG)*



*TRILL: Inequalities in
ageing well and the
significance of transitions
in later life (RCN)*

Veränderungen von Partnerschafts- und Familienbiografien

- Welche Schutzfunktion hat der Partnerschaftskontext für den Bezug einer Erwerbsminderungsrente?
- Analyse der SOEP-RV-Daten

Drittmittelprojekte

Wohnkostenbelastung



TaRec: Verbesserte
Repräsentation von
Diversität in
Panelstudien (DFG)



CoESI: Soziale Integration
Älterer in der Corona-
Pandemie (BMBF)



Entwicklung der
Wohnkostenbelastung
im Alter (FNA)



Teuer Wohnen?
Entwicklung der
Wohnkostenbelastung im
Lebensverlauf (HBS)



Familiäre Pflege und
Alterssicherung (FNA)



Erwerbsminderungsrente
und Partnerschaftskontext
(FNA)



Historische Unterschiede
in der Anpassung an den
Ruhestand (DFG)



TRILL: Inequalities in
ageing well and the
significance of transitions
in later life (RCN)

Steigende Wohnkosten und Wohnungsknappheit

- Wie entwickelt sich die Wohnkostenbelastung im Alter?
- Analyse der SOEP-Daten

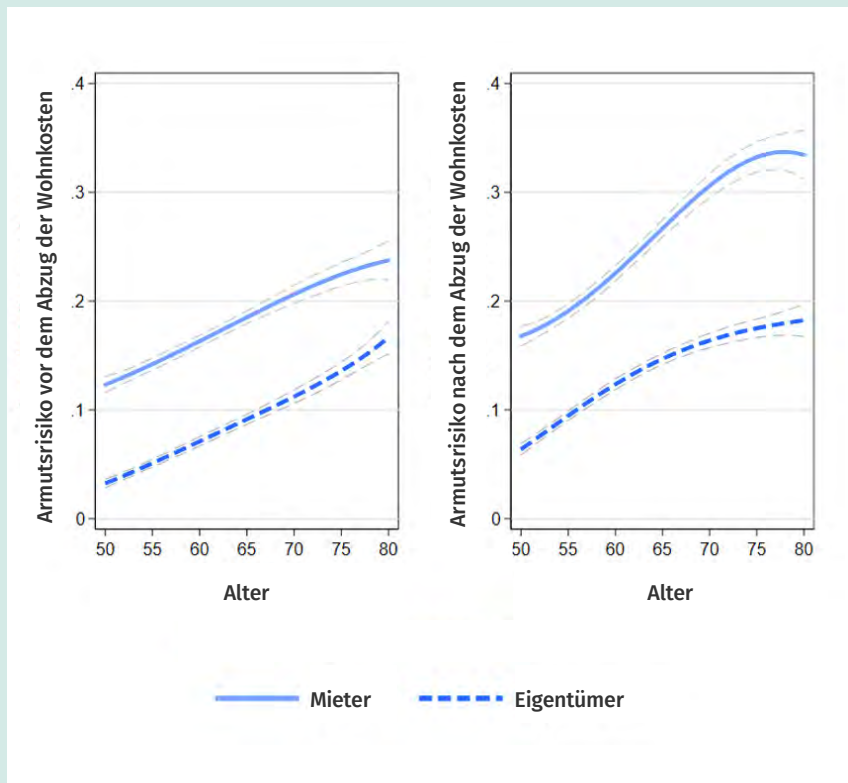
→ Wohnkostenbelastung ist insbesondere bei Mieter*innen hoch und steigt im Altersverlauf weiter an.

→ Dies führt zu stark erhöhtem Armutsrisiko bei älteren Mieter*innen

Lozano Alcántara/Romeu Gordo/Engstler/Vogel/Casal (2022).
Entwicklung der Wohnkostenbelastung im Alter – Risikofaktor für
finanzielle Überbelastung und Altersarmut? Abschlussbericht an das FNA.

Entwicklung der Wohnkostenbelastung

Armutrisiko nach Wohnstatus im Altersverlauf



Das Risiko von Einkommensarmut nimmt zwischen dem 50. und 80. Lebensjahr zu.

Es ist höher und steigt deutlicher an, wenn als Referenz das verbleibende Einkommen nach Abzug der Wohnkosten verwendet wird.

Der Anstieg betrifft besonders die zur Miete wohnenden älteren Menschen.

SOEP v36, Stichprobe: 235.848 Personenjahre von 36.775 Personen im Alter 50-80 Jahre zwischen 1993 und 2019. Marginale Effekte - Random-Effects logistische Panelregression. Es wird für Kohorten- und einige Periodeneffekte kontrolliert.

Lozano Alcántara/Romeu Gordo/Engstler/Vogel/Casal (2022). *Entwicklung der Wohnkostenbelastung im Alter – Risikofaktor für finanzielle Überbelastung und Altersarmut?* Abschlussbericht an das FNA.

Drittmittelprojekte

Familiäre Pflege und Alterssicherung



TaRec: Verbesserte Repräsentation von Diversität in Panelstudien (DFG)



CoESI: Soziale Integration Älterer in der Corona-Pandemie (BMBF)



Entwicklung der Wohnkostenbelastung im Alter (FNA)



Teuer Wohnen? Entwicklung der Wohnkostenbelastung im Lebensverlauf (HBS)



Familiäre Pflege und Alterssicherung (FNA)



Erwerbsminderungsrente und Partnerschaftskontext (FNA)



Historische Unterschiede in der Anpassung an den Ruhestand (DFG)



TRILL: Inequalities in ageing well and the significance of transitions in later life (RCN)

Demografischer Wandel und veränderte Erwerbsbeteiligung

- Welche Auswirkungen hat die Pflege von Angehörigen auf Erwerbs- (austritts)muster sowie auf die Alterssicherung?
- Analyse der SOEP-RV-Daten

- Langzeitpflege führt zu etwas höheren Renten bei Personen mit erwerbsfernen Karrieren
- Zeitintensive Pflege führt zu geringeren Renten bei Personen mit Voll- und Teilzeitkarrieren

Ehrlich/Kelle/Lozano Alcántara/Romeu Gordo/Casal (2024). *Familiäre Pflege in der späten Erwerbsphase und ihre Konsequenzen für die Alterssicherung*. Abschlussbericht an das FNA.

- Demografischer Wandel erhöht zukünftige Relevanz von Altersfragen für die Gesellschaft
- Gesellschaftliche Herausforderungen erfordern Forschung zu den aktuellen Auswirkungen auf das Alter(n)
- Gerade in volatilen Zeiten sind Erkenntnisse über die Lebensphase Alter und über den Prozess des Älterwerdens wichtig für eine zielgerichtete Senior*innenpolitik
- Forschung des DZA leistet wichtigen Beitrag zur Beantwortung von Altersfragen und unterstützt Politik und Gesellschaft, fundierte Entscheidungen zu treffen

Vielen Dank!



www.dza.de
julia.simonson@dza.de